



УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ДПО «СНТА»
А.А. Клишин
«11» июня 2016 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

типовой учебной программы профессиональной переподготовке по курсу

«Эстетическая косметология»

Цель – получение новых знаний и навыков, освоения современных методов решения профессиональных задач.

Категория слушателей: специалисты со средним профессиональным образованием, бакалавры, специалисты с высшим профессиональным образованием, магистры.

Срок обучения – 542 часа.

Форма обучения – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий)

Режим занятий – определяется совместно с Заказчиком (не более 6 часов в день)

№№ пп	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форм а контр оля
			Лекции	Практич занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Понятие о санитарии и гигиене. Значение санитарии и гигиены в работе косметолога	44	44		
2	Законодательство о санитарном минимуме. Санитарные правила в работе косметолога	38	38		
3	Основы микробиологии и эпидемиологии. Микробы и микробиология. Классификация и физиология микробов. Понятие об инфекции	36	36		
4	Основы анатомии и физиологии	16	16		
5	Кожные болезни				
5.1	Понятие о первичных и вторичных элементах (этиология). Течение болезни (патогенез)				
5.2	Анатомия, гистология и физиология кожи головы человека. Кожа человека. Особенности строения кожи лица	32	32		
5.3	Причины заболевания кожи. Внешние (экзогенные) причины. Нарушение деятельности центральной нервной системы. Внутренние (эндогенные) причины: нарушение деятельности желез внутренних органов, авитаминозы и гиповитаминозы.				

5.4	Заразные кожные и венерические болезни и меры их предупреждения. Гнойничковые заболевания кожи. Меры предупреждения распространения заразных кожных заболеваний. Социальное значение этих заболеваний.				
6	Общие сведения о косметике и косметологии. Виды услуг, оказываемых косметическими салонами и кабинетами, парикмахерскими и т.п.	32	32		
7	Косметические недостатки, их профилактика. Типы кожи лица, их характеристика.	34	34		
8	Косметические недостатки кожи лица. Косметические недостатки волос. Косметические недостатки кожи рук, ног и ногтей. Профилактика.	26	24	2	
9	Гигиенические и косметические средства. Фитокосметика. Производство парфюмерно-косметических изделий. Основное сырье, используемое в производстве косметических средств.	26	24	2	
10	Средства по уходу за кожей. Косметические кремы. Массажные кремы. Декоративная косметика. Декоративные средства для кожи.	34	34	2	
11	Массаж. Понятие о массаже и его сущности. Физиологическое воздействие массажа на центральную нервную систему. Значение массажа лица в профилактике косметических недостатков. Виды массажа: гигиенический, лечебный, пластический.	32	32		
12	Виды косметических процедур: гигиеническая чистка лица, компрессы, отшелушивающие процедуры, питательные, увлажняющие, моделирующие маски, микролифтинг, лимфодренаж, миостимуляция, обертывания, парафиновое укутывание кистей рук, окраска бровей и ресниц, оформление бровей, покрытие ресниц тушью, завивка и приклеивание ресниц, обесцвечивание пушковых волос, депиляция, электроэпиляция, лазерная эпиляция, макияж простой и сложный	28	20	8	
13	Макияж. Декоративная косметика.	16	12	4	
14	Профессиональная этика и культура обслуживания	20	20		
15	Первая помощь при несчастных случаях	8	8		
16	Оказание первой помощи при ожогах, порезах, обмороках,	20	20		

	поражении электрическим током и т.д. Правила наложения повязок.				
	Подготовка и защита выпускной аттестационной работы	40		40	
	Итоговая аттестация по учебному курсу	10		10	Зачет
Всего часов:		542	438	54	