УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ДПО «СНТА»

_____ А.А. Клишин
«__» _____ 2016 г.

Учебный план по программе

«Спортивный тренер»

Цель – получение новых знаний и навыков, освоения современных методов решения профессиональных задач.

Категория слушателей: специалисты со средним профессиональным образованием, бакалавры, специалисты с высшим профессиональным образованием, магистры

Срок обучения – 412 часов.

Форма обучения – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий)

Режим занятий – определяется совместно с Заказчиком (не более 6 часов в день)

№ пп	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Самостоятельные работы	
1	2	3	4	5	6
1	Спортивно-оздоровительного этапа	18	12	6	Зачет
2	Начальная подготовка	18	12	6	Зачет
3	Общие задачи учебно-тренировочного этапа	18	12	6	Зачет
4	Задачи начальной специализации	18	12	6	Зачет
5	Задачи углубленной специализации	18	12	6	Зачет
6	Содержание занятий	18	12	6	Зачет
7	Общефизическая подготовка	18	12	6	Зачет
8	Специально-физическая подготовка	18	12	6	Зачет
9	Физическая культура и спорт в России	18	12	6	Зачет
10	Воспитание нравственных и волевых качеств спортсмена	18	12	6	Зачет
11	Гигиенические требования к занимающимся спортом	18	12	6	Зачет
12	Влияние физических упражнений на организм спортсмена	18	12	6	Зачет
13	Профилактика заболеваемости и травматизма в спорте	18	12	6	Зачет
14	Общая характеристика спортивной подготовки	18	12	6	Зачет
15	Планирование и контроль спортивной подготовки	18	12	6	Зачет
16	Физические способности и физическая подготовка	18	12	6	Зачет
17	Спортивные соревнования	18	12	6	Зачет

18	Инструкторская и судейская практика	18	12	6	Зачет
19	Психологическая подготовка	18	12	6	Зачет
20	Воспитательная работа	18	12	6	Зачет
	Подготовка и защита дипломной работы	**36**	**0**	**36**	
	Итоговая квалификационная аттестация	**16**	**0**	**16**	**Зачет**
	Всего часов:	**412**	**240**	**172**	